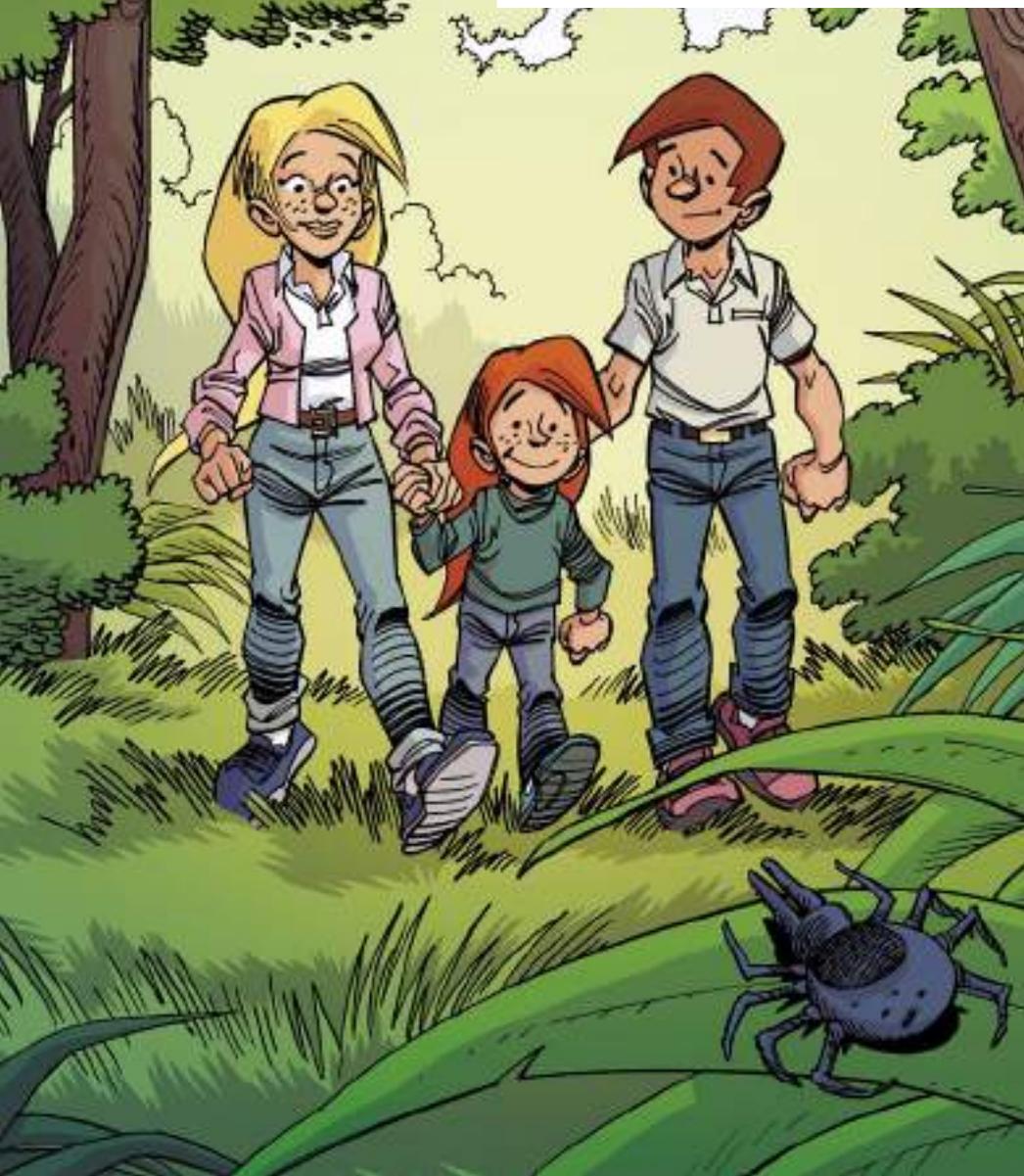


MALADIE DE LYME MALADIES VECTORIELLES À TIQUES

De la promenade
de santé
au parcours
de soins



Une équipe engagée contre les maladies vectorielles à tiques

L'association France Lyme a été créée suite à un constat sur la grande méconnaissance de la part de la population des maladies transmises par les tiques. Les campagnes de prévention à destination du grand public sont trop peu nombreuses ou mal ciblées, peu de personnes connaissent les dangers d'une piqure de tique lors de sorties en plein air. Les malades atteints de la maladie de Lyme souffrent, sans reconnaissance médicale ni sociale.

France Lyme est une association nationale loi 1901, reconnue d'intérêt général, qui a vu le jour en janvier 2008, en vue de monter une association française autour des maladies vectorielles à tiques, avec une ouverture à l'international. Elle a pour objet d'échanger et de diffuser des informations sur les maladies transmises par les tiques et d'en assurer la prévention.

Elle vise également à faciliter les contacts entre les malades et les différentes institutions médicales, sanitaires et sociales. Elle a été fondée pour diffuser de l'information objective autour de ces pathologies, créer un lien entre les malades et mener des actions de prévention autour des maladies à tiques. L'association France Lyme agit au service des malades et de la société. Elle propose :

- du soutien personnalisé aux malades,
- des actions de prévention auprès de tous les publics : grand public, enfants, professionnels, sportifs, etc.

L'association collabore avec différents médecins et groupes de médecins français et internationaux, qui lui apportent leur confiance. France Lyme fait partie des associations fondatrices de la FFMVT, Fédération française contre les maladies vectorielles à tiques.

ÉDITO

Enfant, qui ne s'est jamais allongé dans l'herbe par une belle journée printanière ? Qui n'a pas coupé à travers champs, au milieu des herbes hautes ?

Un pique-nique champêtre entre amis, une balade en amoureux au bord d'un étang, un jardin mal entretenu... cette nature qui nous apaise, peut pourtant s'avérer dangereuse...

La responsable ? La tique, un tout petit acarien, qui se nourrit de sang. Essentiellement celui des animaux qu'elle croise : gibier, hérissons, oiseaux... mais l'homme peut tout à fait faire l'affaire.

Elle guette en haut des brins d'herbe, et se laisse tomber pour s'accrocher à une cheville qui passe par là. Elle va alors grimper et chercher un endroit chaud et humide... et démarrer tranquillement son « repas sanguin ».

Grâce à son rostre, planté dans la peau, elle va solidement s'accrocher et se gorgier de sang. Afin que la morsure soit indolore, elle aura au préalable injecté une substance antalgique

contenue dans sa salive. Dans cette salive, se trouvent de nombreux microbes : bactéries, parasites, virus. Certains sont redoutables et peuvent rendre très malade.

Les promeneurs du dimanche, les forestiers, les scouts, ou tout simplement M. et Mme Tout-le-Monde, peuvent rencontrer cette petite bête et tomber un jour ou l'autre, malades.

La maladie de Lyme, la plus connue des infections à tiques, peut se déclencher brutalement, ou plus sournoisement. Le diagnostic en est parfois très complexe. Le quotidien des malades peut tourner au cauchemar. Incompréhension de l'entourage familial, amical ou professionnel, polémiques scientifiques, débats politiques... Cette maladie, au travers de son diagnostic et de son traitement a, depuis quelques années, tourné au « sujet de société ».

Bonne lecture,

Agnès Gaubert-Picca,
Présidente de France Lyme

SOMMAIRE

- P 05 Maladie de Lyme, maladies vectorielles à tiques
- P 07 Lyme, une maladie potentiellement chronique
- P 09 La tique, un vecteur sophistiqué
- P 11 Comment savoir si l'on est infecté ?
- P 13 Un plan national de lutte
- P 15 Se protéger et prévenir





MALADIE DE LYME, MALADIES VECTORIELLES À TIQUES

Petite tique, grosse maladie

La maladie de Lyme, ou borréliose de Lyme, est une maladie infectieuse causée par une bactérie du complexe *Borrelia* (*B*) *burgdorferi* sensu lato (principales espèces pathogènes en Europe: *B. afzelii*, *B. garinii* et *B. burgdorferi* sensu stricto), et transmise à l'homme par piqûres de tiques dures du genre *Ixodes*, infectées.

La maladie s'exprime par diverses manifestations dermatologiques, neurologiques, articulaires et plus rarement cardiaques ou ophtalmologiques. Cette zoonose (maladie dont les agents se transmettent naturellement des animaux vertébrés à l'homme) est présente en Europe, en Amérique du Nord et dans les régions tempérées d'Asie. Elle est la première maladie vectorielle en Europe. En France le nombre de cas est en augmentation. Il a doublé entre 2014 et 2016 selon les chiffres officiels du réseau Sentinelles.



Mâle adulte



Femelle adulte



Nymphe



Larve



Piqûre de tique infectée



Agent pathogène (Bactérie *Borrelia*)



Macule Papule



Érythème Migrant



Fièvre
Fatigue
Migraine



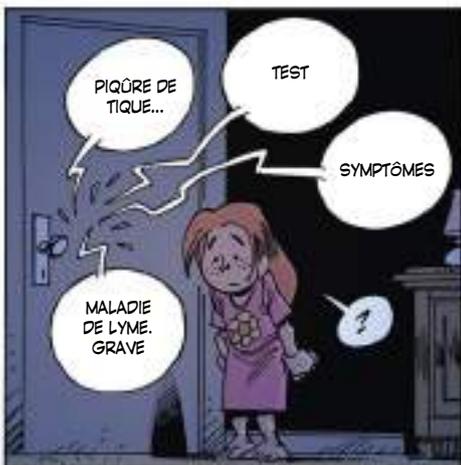
Douleur musculaire
Arthrite articulaire



Problèmes neurologiques



Problèmes cardiaques



LYME, UNE MALADIE POTENTIELLEMENT CHRONIQUE

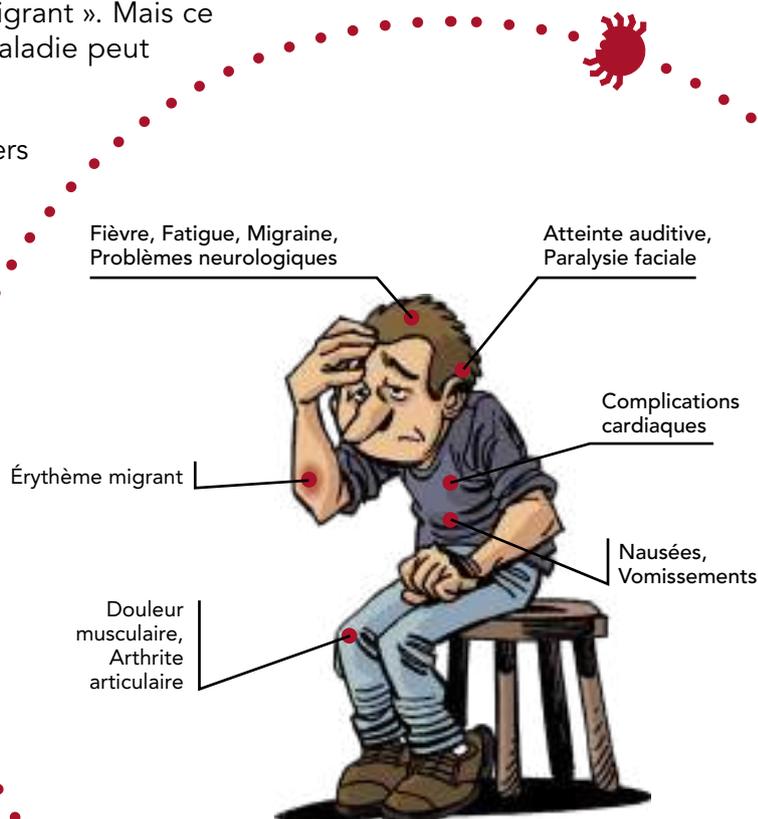
Surveiller les signes cliniques

Les piqûres sont indolores car la tique injecte un anesthésiant local. De plus, certaines tiques à l'état de nymphe sont très difficilement visibles à l'œil nu. On peut toutefois être alerté par des signes cliniques. La borréliose évolue en deux phases :

1. De 3 à 30 jours après la piqûre, une plaque rouge circulaire peut apparaître et s'étendre. Il s'agit d'un « érythème migrant ». Mais ce n'est pas systématique. Détectée à ce stade, la maladie peut être traitée par des antibiotiques ;

2. En l'absence de traitement, des symptômes divers peuvent apparaître au cours des mois suivants. Ils peuvent toucher le système nerveux (fatigue, paralysie, maux de tête), les articulations (arthrite aux genoux, coudes), le cœur (palpitations) ou la peau (érythème).

Si rien n'est fait, ces symptômes peuvent devenir chroniques : c'est-à-dire qu'ils apparaissent et disparaissent périodiquement. Ils peuvent être très invalidants pour les patients. On peut donc les confondre avec ceux d'autres maladies comme la sclérose en plaques ou la fibromyalgie par exemple.





LA TIQUE FAIT PARTIE DE LA FAMILLE DES ARACHNIDES. ELLE SE NOURRIT DE SANG...

RIEN DE TEL QU'UN PETIT COUP DE ROUGE!



LES TIQUES CONNAISSENT 3 STADES DE DEVELOPPEMENT.

SANS CONTREFAÇON, JE NE SAIS PAS ENCORE SI JE SUIS UN GARÇON!

UNE DERNIÈRE PETITE BOUFFE ET APRÈS, JE VAIS PONDRE!

DU SANG! DU SANG!

CEUFS LARVE NYMPHE ADULTE



LES TIQUES FEMELLES FONT 3 REPAS DANS LEUR VIE EN SE NOURRISANT DU SANG DE 3 HÔTES DIFFÉRENTS, ANIMAUX OU HUMAINS.

ENFIN! MON POIDS D'ÉQUILIBRE!

BURP!



LES TIQUES SE DÉTACHENT DE LEUR HÔTE, GORGÉES DE SANG. ELLES MUENT APRÈS CHAQUE REPAS POUR ATTEINDRE UN NOUVEAU STADE.



ELLES CIBLENT LES LIEUX OÙ LES CHANCES DE RENCONTRER UN HÔTE SONT PLUS FAVORABLES, SUR LES BRINS D'HERBE, DE GRAMINÉES, DE FOUGÈRES...

ÇA MORD DANS LE COIN?



LES TIQUES SONT ELLES-MÊMES SOUVENT INFECTÉES PAR DES BACTÉRIES QU'ELLES LIBÈRENT DURANT LEUR REPAS DANS LE SANG DE LEUR HÔTE.

SALUT TOI ÇA VA? ÇA VA TOI? ÇA VA TOI?



ET VOILÀ COMMENT LA BORRELIA ET PEUT-ÊTRE D'AUTRES BACTÉRIES ONT PU TE CONTAMINER...



MAIS IL Y A QUAND MÊME UNE CHOSE QUI M'ÉTONNE TROP!



COMMENT UNE BESTIOLE AUSSI LOURDE ET LENTE A RÉUSSI À S'ACCROCHER À UNE MAMAN AUSSI RAPIDE QUE TOI?!

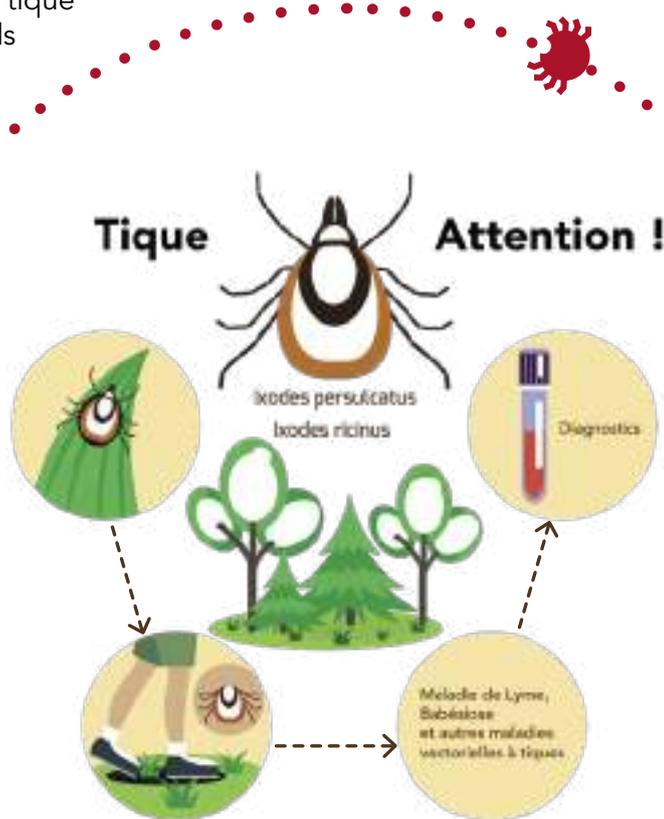
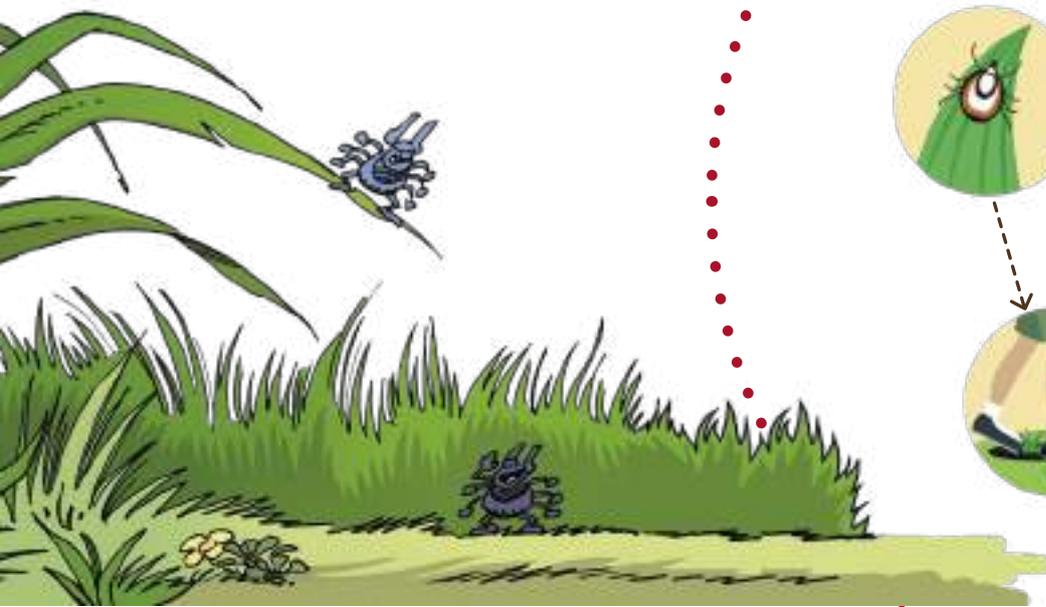
LA TIQUE, UN VECTEUR SOPHISTIQUÉ

Les pratiques de la tique

Les tiques, acariens ronds et sombres mesurant entre 1 et 3 millimètres, se trouvent partout en France, plus rarement au-dessus de 1500 mètres. Les cas de borréliose sont plus nombreux dans le centre de la France (Nouvelle-Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes) et dans la région Grand-Est, selon le réseau de médecins Sentinelles.

Pour passer de la larve à la nymphe, puis à l'état adulte, la tique se fixe sur le corps de son hôte et se gorge de sang. Son poids peut alors être multiplié par 600. Pour un être humain, cela reviendrait à passer de 60 kg à 37 tonnes après 4 ou 5 jours de repas constant !

Plus elle reste longtemps, plus elle risque de transmettre des maladies – même si seulement 5 à 20 % des tiques sont infectées par la Borrelia.





IL M'A FALLU DES ANNÉES ET UN NOMBRE INCALCULABLE DE SPÉCIALISTES AVANT DE DÉCOUVRIR CE QUE J'AVAIS.



TOUT EST PARFAIT MONSIEUR... POUR MOI, TOUT ÇA, C'EST DANS VOTRE TÊTE!

MON ERRANCE MÉDICALE M'A MÊME CONDUIT CHEZ UN PSYCHIATRE!

NOUS ALLONS ESSAYER UN TRAVAIL EN PROFONDEUR...

IMAGINEZ-VOUS EN FOETUS DANS LE VENTRE DE VOTRE MÈRE!



MON ÉTAT DE SANTÉ A CONTINUÉ À S'AGGRAVER ET PUIS UN JOUR, J'AI ENTENDU UN MALADE DE LYME PARLER DE SES SYMPTÔMES DANS UNE ÉMISSION.

CELA RESSEMBLAIT TELLEMENT À CE QUE JE VIVAIS QUE J'AI DÉCIDÉ DE CONSULTER LE SPÉCIALISTE CHEZ LEQUEL NOUS SOMMES AUJOURD'HUI!



PERSONNE SUIVANTE...

AVEZ-VOUS EU LE TEMPS DE REMPLIR LE QUESTIONNAIRE DE SYMPTÔMES?!

VOUS ALLEZ VOIR, VOUS ÊTES ENTRE DE BONNES MAINS!



NOUS ALLONS DÉMARRER PAR UN TRAITEMENT D'ÉPREUVE BASÉ SUR DIFFÉRENTS ANTIBIOTIQUES!

NOUS LE COMPLÉTERONS, SI NÉCESSAIRE, PAR UN TRAITEMENT PHYTHOTHERAPEUTIQUE!



PLUS TARD...

JÉ SORS DE LA PHARMACIE, C'EST DU LOURD CE QUE T'A PRESCRIT LE SPÉCIALISTE!



ON T'A DONNÉ DES MÉDICAMENTS POUR TOUTE TA VIE?

POUR PLUSIEURS MOIS AU MOINS MA CHÉRIE!



ET, TU SAIS, J'AI ACHÉTÉ QUELQUE CHOSE POUR TOI!

POURQUOI, JE SUIS MALADE MOI AUSSI?!



NON, C'EST PLUTÔT POUR ÉVITER QUE TU LE SOIS...

REGARDE: UN TIRE-TIQUE!



COMMENT SAVOIR SI L'ON EST INFECTÉ ?

Un diagnostic complexe

Le diagnostic est souvent difficile à poser face à la diversité des symptômes. Par ailleurs, les outils de dépistage ne sont pas toujours fiables, comme le détaille un rapport du Haut Conseil de la Santé Publique. Ainsi, le test sanguin Elisa, utilisé en première intention, ne détecte que les anticorps luttant contre la maladie. Mais ils ne sont pas présents au stade initial. Si le résultat de l'Elisa est positif, il doit être confirmé par un deuxième test, le Western Blot (WB).

Il est avéré que ces tests biologiques ne permettent pas de détecter la maladie de façon systématique et totalement fiable.

C'est pourquoi les spécialistes attachent beaucoup d'importance aux symptômes.

Dans un grand nombre de cas, une ou plusieurs autres infections ont pu être transmises par la tique. Cette situation souligne la nécessité d'élaborer de nouveaux tests fiables qui permettront de détecter un large panel d'infections.



QUELQUE TEMPS PLUS TARD...

NE FORCE PAS TROP!
APRÈS UN AN D'ARRÊT,
IL VAUT MIEUX DOSER
TON RETOUR À L'EFFORT!

C'EST DINGUE,
JE RETROUVE
DES SENSATIONS
QUE JE PENSAIS AVOIR
PERDUES À JAMAIS!

ET PUIS
JE POURSUIS
MON COMBAT
CONTRE MES
BORRELIAS!

CES BACTÉRIES
DÉTESTENT LA CHALEUR
ET L'OXYGÈNE...
EN COURANT,
JE SUIS EN TRAIN
DE LES DÉTRUIRE!

MAIS TU ES GUÉRIE
OU PAS?

MON MÉDECIN
M'A TROUVÉE TRÈS
EN FORME MAIS
M'A CONSEILLÉ
LA VIGILANCE.

AVEC CETTE MALADIE,
ON N'EST JAMAIS
SÛR D'ÊTRE
COMPLÈTEMENT GUÉRI!

UNE NOUVELLE CRISE
PEUT VOUS
TOUCHER À NOUVEAU
À L'OCCASION
D'UNE FATIGUE,
D'UN AFFAIBLISSEMENT
DE VOTRE SYSTÈME
IMMUNITAIRE...

LA MALADIE DE LYME
A BOULEVERSÉ MA VIE ET M'A
AMENÉE À ME PRÉSERVER
ET À ME NOURRIR AUTREMENT...

QUELQUES MINUTES APRÈS

PUIF!
PUIF!

MAMAN N'A PAS COMPLÈTEMENT
RÉCUPÉRÉ MAIS ELLE VA MIEUX NON?

TOI PAR CONTRE QUESTION CONDITION,
TU N'ES PAS AU TOP!

BEN QUOI, AU MOINS,
JE RESTE STABLE!

UN PLAN NATIONAL DE LUTTE

Un problème de santé publique

Le Plan national de lutte contre la maladie de Lyme et les maladies transmises par les tiques a été présenté le 29 septembre 2016 aux représentants de la FFMVT (Fédération française contre les maladies vectorielles à tiques) et des associations de défense des malades de Lyme.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ.

- Le plan annoncé vise à assurer une meilleure prise en charge des malades, à renforcer les outils de prévention et d'information, et à développer la recherche sur les maladies transmises par les tiques.⁽¹⁾
- La prévention consistera en l'installation de panneaux d'information aux abords des forêts très fréquentées et progressivement sur l'ensemble du territoire. Une cartographie précise de répartition des tiques sera établie, renseignant notamment sur la situation exacte des départements non évalués à ce jour.
- Les connaissances et informations des médecins et professionnels de santé seront actualisées. Ce point est particulièrement important puisque ces praticiens sont en première ligne pour dépister, diagnostiquer et traiter les malades.
- Pour faciliter la prise en charge des malades, des centres spécialisés seront créés dès 2017, dans chaque région. Des compétences pluridisciplinaires permettront un traitement global des patients sur un même site.⁽²⁾
- Un protocole national de diagnostic et de soins (PNDS) sera élaboré en lien avec la FFMVT (Fédération française des maladies vectorielles à tiques) et les associations pour assurer une prise en charge standardisée et remboursée. Les médecins disposeront ainsi d'une information exhaustive sur les examens et traitements adéquats.
- Le rapprochement de la médecine humaine et de la médecine vétérinaire permettra une avancée des connaissances sur les maladies transmises par les tiques. Il sera notamment fait appel à des tests tels que les PCR.
- Il est prévu de développer des projets de recherche européens et d'harmoniser les pratiques de prise en charge des patients à l'échelle de l'Europe.



1) Depuis juin 2018, de nouvelles recommandations sont consultables sur le site de la Haute Autorité de Santé, sous le titre « Recommandation de bonne pratique Borréliose de Lyme et autres maladies vectorielles à tiques (MVT) ».

2) L'ouverture des centres spécialisés est prévue en 2019.



SE PROTÉGER ET PRÉVENIR

Même en pique-nique, la tique pique

- Porter une tenue adaptée : vêtements couvrants, clairs, pour faciliter le repérage des tiques. Chapeau ou casquette, chaussures fermées et si possible pantalon dans les chaussettes.
- Utiliser un répulsif anti-tique sur les vêtements, voire sur la peau, en respectant les recommandations indiquées sur la notice du produit.
- En randonnée, marcher au milieu des chemins ou sentiers et éviter le contact avec les branches basses, les arbustes, les fougères...
- Au retour, examiner méticuleusement les plis de la peau et le cuir chevelu ! Inspecter les sacs de randonnée, les chaussures et laver les vêtements. Examiner les animaux (souvent le point d'entrée).
- Prendre rapidement une douche.
- En cas de piqûre, retirer la tique à l'aide d'un tire-tique (cf. encadré), désinfecter la piqûre et surveiller la zone pendant au moins un mois. En cas d'apparition d'un érythème ou de symptômes inexpliqués, consulter rapidement un médecin.

COMMENT RETIRER UNE TIQUE

- Ne mettre aucun produit sur la tique.
- Ne pas tenter de la retirer avec les ongles.



Utiliser un **tire-tique** saisir fermement la tique à sa base sans l'écraser. Tourner et tirer doucement jusqu'à ce que la tique se décroche.

ET



Après avoir enlevé la tique, **désinfecter** la peau avec un antiseptique.



La maladie de Lyme

Affection d'origine bactérienne transmise par la tique, elle peut conduire à de graves complications neurologiques et articulaires.

54 000 nouveaux cas par an en France



transmise par les tiques infectées



porteuses de la bactérie borrelia



Forêts



Herbes hautes



Parc et jardins



+ Dès que la température extérieure est au-dessus de 7 degrés

Symptômes variables

- **Phase 1** - 30 premiers jours
- **Phase 2 puis phase 3***
Des premiers mois à plusieurs années

● Fièvre, Fatigue, Migraine, Problèmes neurologiques

● Atteinte auditive, Parésie faciale

● Érythème migrant

● Complications cardiaques

● Nausées, Vomissements

● Douleur musculaire, Arthrite articulaire



* symptômes identiques aggravés et chroniques

Prévention

Pendant une activité en nature



● Porter des vêtements couvrants



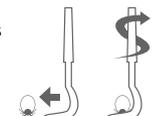
● Appliquer des répulsifs

Après une activité en nature



● Inspecter le corps

● Ôter la tique avec un tire-tique



En cas d'apparition d'un érythème ou de symptômes inexpliqués, consulter rapidement.

VOS CONTACTS

- **France Lyme:** www.francelyme.fr
- **Chronilyme:** www.chronilyme.fr/
- **Le Relais de Lyme:** www.lerelaisdelyme.fr
- **Lyme Sans Frontières:**
www.associationlymesansfrontieres.com
- **Lympact:** www.lympact.fr
- **Autres associations francophones ou européennes**
 - Association suisse (LIZ)
 - Association canadienne (CanLyme)
 - Association Québécoise
 - Association Luxembourgeoise

Document réalisé grâce au concours de :



CAISSE GÉNÉRALE DE PRÉVOYANCE
DES CAISSES D'ÉPARGNE

