

La Revue

SANTÉ

N° 267 - JUILLET 2026

Protégé par les siens

PRÉVOYANCE RETRAITE

Manipulation, arnaque et désinformation : comprendre pour mieux se protéger

Bonnes pratiques
pour limiter ses restes
à charge en santé

Déshérence :
et si un trésor caché
vous attendait ?

Poser des limites
pour préserver
sa santé mentale

**ASSEMBLÉES
GÉNÉRALES 2026**

Supplément spécial

3

**L'édito
du président
d'EPS**

**Une
dynamique
renouvelée
au service
de nos
adhérents**

4

À vos côtés

- **BPCE Mutuelle** : le mot du président et les chiffres 2025
- Trucs et astuces pour limiter ses frais de santé
- Et si un trésor caché vous attendait ?
- **CGP** : le mot du président et les chiffres 2025
- L'aidance
- Vos questions, nos réponses

18

Dossier



**Manipulation
en ligne :
comprendre pour
mieux se protéger**

12

Décryptage

**Des vacances
en famille sous le
signe de la sérénité**



16

Inspirations

**Poser des limites pour
préserver sa santé mentale**

24

Pêle-mêle



- « Les femmes meurent encore trop souvent d'un infarctus qu'elles n'ont pas vu venir »
- L'hydratation, un geste santé à ne pas oublier
- Troubles de l'apprentissage et de l'attention : repérer et prendre en charge
- La grande histoire de notre petit-déjeuner
- Le basilic : aromatique et bon pour la santé
- Jeux

Adhérents à BPCE Mutuelle, les petites annonces sont désormais disponibles uniquement sur l'espace personnel BPCE Mutuelle.

Certains articles de *La Revue*, signalés par le pictogramme « casque » et un QR Code sont accessibles directement et également au format audio sur le site internet de BPCE Mutuelle.



Nous contacter

✉ larevue@eps.caisse-epargne.fr
 🌐 www.ensembleprotectionsociale.fr



Une dynamique renouvelée au service de nos adhérents



Dominique BEULIN
Président du Conseil
d'administration
d'Ensemble Protection
Sociale

Ce mois de juin a été marqué par un moment clé dans la gouvernance de nos institutions, avec la tenue de nos assemblées générales annuelles.

Un moment particulièrement important a été le renouvellement de la présidence de BPCE Mutuelle, à la suite du départ de son président. Hervé Tillard, que je salue ici, a œuvré avec dévouement pendant plus de quinze ans. Au nom du Conseil d'administration d'EPS, je tiens à lui adresser nos plus vifs remerciements pour son engagement exemplaire. Nous souhaitons également la bienvenue au nouveau président de la mutuelle, François-Xavier Jolicard, dont nous sommes certains qu'il saura poursuivre cette belle aventure avec la même passion.

Pour tout savoir sur les temps forts de nos assemblées générales, je vous propose de découvrir notre supplément dédié en scannant le QR code ci-après.

Dans ce numéro, nous mettons en lumière un sujet d'une importance capitale : la lutte contre la déshérence. Les assureurs ont une

obligation forte de protéger les intérêts de leurs assurés, et cette mission prend tout son sens dans la prévention de la déshérence. La déshérence, c'est l'oubli des contrats d'assurance ou des comptes inactifs, pouvant entraîner des conséquences graves pour les bénéficiaires. C'est notre devoir de veiller à ce que chaque assuré puisse bénéficier de ses droits et de ses prestations. Nous vous invitons à découvrir notre article dédié à ce sujet, il vous éclairera sur les mesures mises en place pour lutter contre ce phénomène et protéger au mieux vos intérêts.

Enfin, alors que l'été approche et que les vacances se profilent à l'horizon, nous vous souhaitons à toutes et à tous un été ressourçant et bien mérité. Prenez le temps de vous reposer, de profiter de vos proches et de recharger vos batteries. Nous serons là à votre retour pour continuer à vous accompagner et à vous protéger.

Dominique BEULIN
Président du Conseil d'administration



Découvrez notre supplément dédié à nos assemblées générales :