

La Revue

SANTÉ

N° 265 - FÉVRIER 2026

Protégé par les siens

PRÉVOYANCE RETRAITE

Prendre soin de sa santé mentale au quotidien

Cotisations 2026
Une gestion rigoureuse
contrariée

**Revalorisations
retraite**
Une démarche
de responsabilité

Comment tenir
ses **bonnes
résolutions ?**



4

À vos côtés

- Anticiper, maîtriser, neutraliser : une gestion rigoureuse contrariée
- Les effets du plafond de la Sécurité sociale sur les régimes de la BPCE Mutuelle et de la CGP
- Revalorisation et équilibre des régimes : une démarche de responsabilité
- Vos questions, nos réponses
- Enquête de satisfaction 2025 : BPCE Mutuelle et la CGP franchissent un nouveau cap

12

Décryptage

Retraites :
l'éternelle réforme

16

Inspirations

Comment tenir ses
bonnes résolutions ?

24

Pêle-mêle



- La ménopause : vers la fin du tabou ?
- Vacciner les jeunes pour protéger tout le monde
- L'histoire des vaccins en 7 dates clés
- Des outils pour mieux consommer
- Les bienfaits de la cuisine coréenne
- Jeux

18

Dossier

Santé mentale :
pourquoi
nous sommes
tous concernés...
et comment
aller mieux

Adhérents à BPCE Mutuelle, les petites annonces sont désormais disponibles uniquement sur l'espace personnel BPCE Mutuelle.

Certains articles de La Revue, signalés par le pictogramme « casque » sont disponibles au format audio sur le site internet de BPCE Mutuelle.



Nous contacter

www.ensembleprotectionsociale.fr
larevue@eps.caisse-epargne.fr

Tisser un lien durable avec chacune et chacun d'entre vous



Dominique BEULIN
Président d'Ensemble
Protection Sociale

Alors que cette nouvelle année 2026 a débuté, en mon nom et au nom du Conseil d'administration d'EPS, je vous adresse mes meilleurs vœux de bonne santé et de bonheur, à vous ainsi qu'à celles et ceux qui sont chers à votre cœur. Je suis particulièrement heureux de vous souhaiter également la bienvenue dans cette nouvelle *Revue*.

La création du Groupe Ensemble Protection Sociale, porté par BPCE Mutuelle et la Caisse Générale de Prévoyance, marque une nouvelle étape dans notre histoire collective. Elle s'inscrit pleinement dans notre plan stratégique, visant à renforcer la cohésion entre nos deux entités et à affirmer notre volonté commune : être toujours plus proches de vous. Cette *Revue* en est l'une des expressions concrètes.

Issue de la fusion des magazines *La Revue* et *Kiosque*, cette nouvelle version marque une étape naturelle dans l'évolution de nos publications. Elle témoigne de la dynamique d'un Groupe uni, qui rassemble désormais l'ensemble de ses métiers et de ses expertises sous une même identité éditoriale. Certains et certaines d'entre vous vont en découvrir la nouvelle formule, d'autres vont la feuilleter pour la première fois. Quelle que soit votre histoire avec elle, cette *Revue* s'inscrit dans notre mission : aborder les grands enjeux de santé, de prévoyance, de retraite et, plus globalement, de protection sociale.

Notre objectif est clair : tisser un lien durable avec chacune et chacun d'entre vous, en proposant des contenus utiles, pédagogiques et personnalisés, au plus près de vos préoccupations. Que vous soyez jeune actif ou senior, aidant, retraité, parent ou grand-parent, cette *Revue* se veut un point de repère commun, fidèle à nos valeurs fondatrices de solidarité et de responsabilité.

Dans une démarche d'écoconception, le format du magazine a été soigneusement pensé pour réduire son impact environnemental. Nous avons veillé à optimiser chaque étape de production afin d'utiliser le papier de manière raisonnée, sans surconsommation ni perte inutile. Pour autant, nous avons souhaité conserver un format papier, convaincus que le contact tangible avec le support contribue à réhumaniser la relation au lecteur. À l'heure du tout-numérique, ce lien matériel et sensoriel reste essentiel.

Plusieurs études soulignent d'ailleurs l'importance de préserver ces modes de lecture qui favorisent la concentration, la mémorisation et le sentiment de proximité. Selon notre dernière enquête de satisfaction, 88 % des adhérents se déclarent satisfaits de BPCE Mutuelle comme de la CGP, avec une progression notable et un niveau supérieur à la moyenne du secteur. Ces résultats confirment la solidité du lien de confiance qui nous unit.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente lecture !

Dominique BEULIN
Président du Conseil d'administration