

La Revue

SANTÉ

N° 268 - OCTOBRE 2026

Protégé par les siens

PRÉVOYANCE & RETRAITE

Mieux vaut prévenir que guérir

Check list pour un départ
en retraite serein

Tout comprendre
à l'héritage

La confiance en soi



3

**L'édito
du président
d'EPS**

**Une rentrée
sous
le signe
de la
prévention**

4

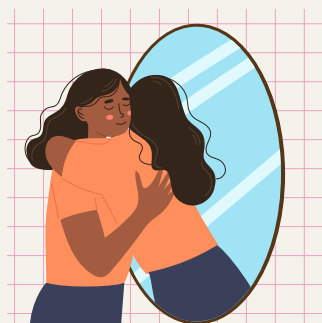
À vos côtés

- **BPCE Mutuelle** :
le mot du président
- Le second avis médical
- **CGP** : le mot du président
- EPS vous accompagne pour
un départ en retraite serein
- Vos questions, nos réponses
- LipoFrance : quand la solidarité
éclaire les zones d'ombre de la
médecine

12

Décryptage

**Héritage :
comprendre les règles
pour mieux anticiper**



16

Inspirations

**Tout savoir
sur la confiance
en soi**

24

Pêle-mêle

- Focus sur la santé des ongles
- L'importance des liens dits « faibles »
- Incendies de forêt de l'été 2026 : et après ?
- Le vélo en a sous la pédale !
- Les légumineuses ont tout pour plaire
- Jeux



18

Dossier



**Mieux vaut
prévenir
que guérir**

Adhérents à BPCE Mutuelle, les petites annonces sont désormais disponibles uniquement sur l'espace personnel BPCE Mutuelle.

Certains articles de *La Revue*, signalés par le pictogramme « casque » et un QR Code sont accessibles directement et également au Format audio sur le site internet de BPCE Mutuelle.



Nous contacter

✉ larevue@eps.caisse-epargne.fr
 www.ensembleprotectionsociale.fr

Une rentrée sous le signe de la prévention



Dominique BEULIN
Président du Conseil
d'administration
d'Ensemble Protection
Sociale

La rentrée n'est jamais tout à fait un moment ordinaire. Elle porte avec elle quelque chose de très concret – la reprise des cours, du travail, des habitudes – mais aussi quelque chose de plus intime : une envie de repartir, parfois des appréhensions, souvent beaucoup de questions. Pour les plus jeunes, elle peut être faite d'enthousiasme, de découvertes, mais aussi de doutes face aux attentes, aux choix à faire, au regard des autres. Pour les parents, les actifs, les aidants, elle signifie souvent un quotidien qui s'accélère, des contraintes qui se cumulent, une organisation à retrouver. Et pour les plus âgés, elle rappelle aussi combien chacun, à chaque étape de la vie, peut être confronté à de nouveaux équilibres à construire.

Cette année, la rentrée s'inscrit également dans un climat particulier, marqué par la campagne électorale et par les débats qu'elle suscite. C'est un moment où s'expriment des attentes fortes et légitimes sur des sujets essentiels : l'accès aux soins, le pouvoir d'achat, la prévention, l'accompagnement de la perte d'autonomie, la solidarité entre les générations. Autant de thèmes qui touchent directement à la vie quotidienne. Dans ce contexte, il nous semble plus important que jamais de rappeler ce qui nous anime : la protection sociale a un rôle essentiel à jouer,

non seulement pour accompagner les aléas de la vie, mais aussi pour prévenir, soutenir et renforcer la capacité de chacun à faire face. C'est pourquoi, dans ce nouveau numéro, nous continuons à mettre en lumière des enjeux qui nous semblent fondamentaux. La santé mentale, d'abord, grande cause de santé publique, qui touche tous les âges et tous les milieux de vie. Longtemps reléguée au second plan, elle s'impose aujourd'hui comme un enjeu majeur de prévention, de solidarité et de dignité. La prévention, ensuite, parce qu'elle est au cœur d'une protection sociale moderne et efficace : prévenir, c'est agir plus tôt, plus justement, et souvent plus humainement. À travers les articles de ce numéro, nous avons souhaité apporter des éclairages utiles, des analyses, mais aussi des pistes concrètes pour mieux comprendre ces défis et mieux y répondre collectivement. En cette rentrée, plus que jamais, nous avons besoin de confiance, d'attention aux autres et d'engagement. C'est le sens de l'action que nous portons, au service de nos adhérents, de nos affiliés, et plus largement de l'intérêt général.

Je vous souhaite à toutes et à tous une rentrée sereine, confiante, et une excellente lecture.

Dominique BEULIN
Président du Conseil d'administration

